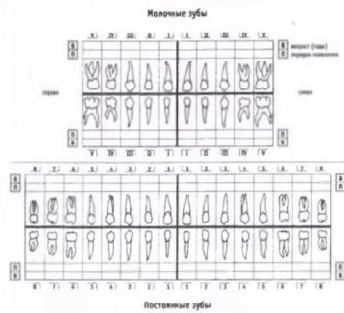


IV. 6.памятки для родителей.

ПОРЯДОК ПОЯВЛЕНИЯ ЗУБОВ МОЛОЧНОГО ПРИКУСА

Нижняя челюсть, центральные резцы — 3-6 мес.
Верхняя челюсть, центральные резцы — 5-9 мес.
Нижняя челюсть, боковые резцы — 5-9 мес.
Верхняя челюсть, боковые резцы — 7-11 мес.
Нижняя челюсть, первые моляры — 10-14 мес.
Верхняя челюсть, первые моляры — 12-16 мес.
Нижняя челюсть, клыки — 13-18 мес.
Верхняя челюсть, клыки — 15-20 мес.
Нижняя челюсть, вторые моляры — 18-22 мес.
Верхняя челюсть, вторые моляры — 22-26 мес.



СОВЕТЫ ОТ СТОМАТОЛОГОВ

1. Важно знать, что дети должны начинать чистку зубов с очищения жевательных поверхностей, а взрослые — с участков около десны. Исследованиями установлено, что в первые секунды чистки мы более тщательно и старательно выполняем гигиенические приёмы, поэтому вначале надо очистить самые важные участки зубов.

2. Налёт на зубах откладывается в ретенционных участках (ямки, углубления) и в участках, труднодоступных для очищения (около десны, между зубами). Для очищения на этих участках необходимо применять зубные нити (флоссы) и медицинские зубочистки. Применение нитей (флоссинг) обязательно надо выполнять детям до 8 лет родителями, а после 8 лет можно самостоятельно. Применение нитей снижает количество кариеса на контактных поверхностях в три раза.

3. Зубную пасту в нашем регионе (Хабаровский край) необходимо выбирать с фторидами. Существуют детские (500 и 1000 ppm) и взрослые (1450 ppm) зубные пасты.

4. Если имеется скученность зубов или прорезываются постоянные зубы, то обычная (стандартная) чистка должна быть видоизменена. В этом случае надо применить поперечную чистку зубов.

5. Для предупреждения кариеса в области фиссур и ямок на жевательной поверхности стоматолог может провести «запечатывание» этих участков специальными материалами (герметизация фиссур).

Информация предоставлена

Управлением здравоохранения г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, пер. Топографический, 9,
тел. (4212) 42-08-61, e-mail: gorzdraz@khabarovskadm.ru



*Сохрани своё
здоровье!*



ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА И ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЭСЕН У ДЕТЕЙ

Известно, какую важную роль играют в нашей жизни зубы. Зубами мы не только откусываем и пережёвываем пищу, они принимают участие в других важных функциях организма: дыхание, формирование речи и внешнего вида человека. Предупредить возникновение болезней зубов и дёсен может каждый.

Появление и смену зубов врачи рассматривают в контексте общего развития ребёнка. Наблюдая за ростом и состоянием зубов, родители могут сделать важные выводы не только о стоматологическом здоровье своего ребёнка, но и о состоянии его здоровья в целом. Смена зубов ребёнка — это не момент времени, а процесс, занимающий несколько лет. Начинается он сменой передних зубов в возрасте 6-7 лет и заканчивается прорезыванием вторых моляров в 12-14 лет. Зубы мудрости могут появиться примерно к — 21 году.

ШАГ 1. Правильное питание.

Это не только ограничение сладкого, но и включение в рацион грубоволокнистых продуктов, свежих овощей. Вредно перекусывать между приёмами пищи, есть поздно вечером.
Соблюдайте режим питания!

ШАГ 2. Правильное жевание.

Жевание тренирует зубы, способствует выделению достаточного количества слюны. Жевание положительно влияет на процессы роста и созревания зубного аппарата человека, улучшает иммунитет полости рта. Учите ребёнка тщательно пережёвывать пищу и есть не спеша!

ШАГ 3. Чистка зубов.

Проследите, хорошо ли вы и ваш ребёнок очищаете зубы от остатков пищи. Применяйте специальные зубные щётки для молочных и постоянных зубов. Меняйте щётку сезонно (зима, весна, лето, осень). Ежедневно используйте фторсодержащую зубную пасту и межзубную нить (флосс).

ШАГ 4. Регулярный осмотр у стоматолога

Проверьте состояние зубов, пломб, если ли необходимость герметизации фиссур вашему ребёнку. Оцените эффективность ежедневного ухода за полостью рта у специалиста.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Разучите с детьми стихотворение для закрепления правил чистки зубов щёткой. Просите ребёнка рассказывать его перед чисткой зубов.

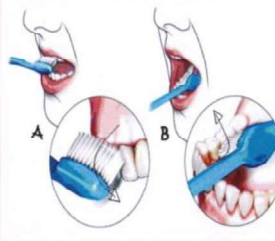
Чистить зубы нам не лень.
Чистим их два раза в день.
Чистим долго — три минутки
Щёткой чистой, не лохматой,
Пастой вкусной, ароматной.
Чистим щёткой вверх и вниз —
Ну, микробы, берегись!

Надо чистить каждый зуб:
Левый зуб и правый зуб!
Даже самый дальний зуб,
Очень важный зуб!

Сделайте чистку зубов увлекательной. Вы можете найти много способов, чтобы превратить чистку зубов в игру. Ниже приведены примеры игр, которые использовали другие родители.

1. Представьте, что вы делаете уборку во всех комнатах вашей квартиры «Сейчас я чищу кухню (и чистите нижний левый ряд зубов), сейчас чищу зал (и чистите нижние правые зубы), сейчас чищу свою спальню (и чистите верхние левые зубы), сейчас чищу твою комнату (и чистите верхние правые зубы) и наконец я чищу улицу (язык)!»

2. Чистка зубов и аэробика! Под энергичную музыку начинайте чистить зубы ребёнка, словно зубная щётка выполняет физические упражнения на зубах-тренажёрах.



Пусть члены семьи по очереди выбирают «музыку для чистки зубов».

3. Представьте, что зубная щётка — это аэроплан или машина, которая нуждается в парковке. Зубная щётка-самолёт «взлетает в воздух». Пусть ребёнок откроет ангар или гараж (рот) и затем «припаркуйте» зубную щётку каждый раз на разные зубные ряды и чистите зубы ребёнку как обычно.

4. Используйте песочные часы на три минуты и чистите до тех пор, пока не высыпится песок.

5. Окрасьте налёт на зубах при помощи специальных красителей (можно купить в аптеках). Пусть ребёнок держит зеркало перед собой, чтобы наблюдать, как вы чистите его зубы.





ВЫБОР ЗУБНОЙ ЩЕТКИ

Щетку лучше выбирать с объемной ручкой и впаиваемым резинопластиком, чтобы не допустить скольжения щетки в руке. Предпочтение лучше отдать щеткам с вибрирующей головкой или электрощеткам. Такие щетки улучшают механическое очищение зуба.

ВАРИАНТЫ УДЕРЖАНИЯ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ В РУКЕ



Силовой захват – может использоваться в детском возрасте. Является промежуточным в подготовке к удержанию щетки по типу косячного захвата.

Косой захват – является обычным вариантом удержания щетки, предпочтительно используется для очищения оральной поверхности зубов



Дистальный косой захват – является часто используемым способом удержания щетки, не имеет специальных рекомендаций. Применение данного способа позволит очищать все поверхности зубов.



Ложечковый захват – более подходит для пациентов с чувствительными зубами и пациентов с повышенным истиранием зубов.

Интеллигентный, аккуратный захват – рекомендуется пациентам с гиперчувствительностью, с клиническими дефектами и эрозиями зубов, а так же для пациентов кто сильно надавливает на щетку при этом щетинки щетки уже через неделю начинают изгибаться в стороны.



Авторы: коллектив кафедры стоматологии КГБОУ ДПО ИПКСЗ Лучнева Л.Ф., Болларенко Л.В., Тармаева С.В., Кравченко В.А., Рыбак О.Г.

Информация предоставлена
Управлением здравоохранения г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, пер. Топографический, 9,
тел. (4212) 42-08-61, e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru



Сохрани свое здоровье!



ПОРЯДОК УХОДА ЗА ЗУБАМИ при сформированном прикусе

Памятка для заботливых родителей!

Данная техника чистки рекомендуется при сформированном прикусе (с 12 лет или позднее), когда полностью прорезались вторые моляры (седьмые зубы).

• Приготовьте основные средства гигиены: зубную щетку, зубную пасту, межзубной ершик, стакан, индикаторы зубного налета, зубные нити (флоссы) и песочные часы на три минуты.



• Определите количество налета на зубах, используя специальные растворы – ревалюторы. Если их нет, то можно определить зубной налет, пожевав пять ягод черники, в результате чего проявится зубной налет.

• Примите удобное положение. Чистить зубы можно расположившись в кресле или стоя в ванной комнате.

• Переверните песочные часы. Начиная чистить зубы с верхних правых (для праворуких пациентов) или левых зубов – для леворуких пациентов.

• Установите щетку установите под углом 45 градусов к поверхности десны

• Прижмите щетку к зубам, таким образом, чтобы щетинки щетки попали в межзубное пространство и пространство между зубом и десной.

• Выполните 8 вибрирующих движений, не сдвигая щетинки щетки.



• Почистите выметающими движениями от десны к жевательной поверхности дважды этот зубной фрагмент



• Сдвиньте щетку на один зуб вперед и выполните с первого по пятый шаг: установить, прижать, выполнить вибрирующие движения щеткой, почистить выметающими движениями, сдвинуть на один зуб вперед.



• В такой последовательности почистите щечные, губные и язычные поверхности верхних и нижних зубов.



• Жевательную поверхность почистите круговыми, выметающими движениями



Дорогой первоклассник!

Изучи «**Правила здоровья рта**»,
соблюдай их, и зубы будут здоровы!



1. Питайся правильно. Не ешь много сладостей - это вредно для зубов.

2. Пережевывай пищу медленно. Не запивай еду водой. Жевание очищает зубы.

3. Важно удалять зубной налет. Чисти зубы не менее двух раз: утром после завтрака и вечером перед сном. Лучше чистить зубы после приема пищи.

5. Сиди правильно. Не сутулься, не подпирай голову руками. Это вредно.

4. Почаще приходи к врачу стоматологу. Показывай зубы, если необходимо – полечи.

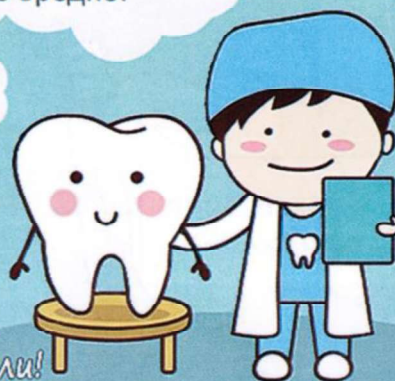
8. Не стискивай зубы, не грызи ручки, карандаши, ногти. Это стирает зубы.

6. Не скрипи зубами, это плохо для них.

7. Не кусай щеки и губы - это вредно.

9. Дыши носом.

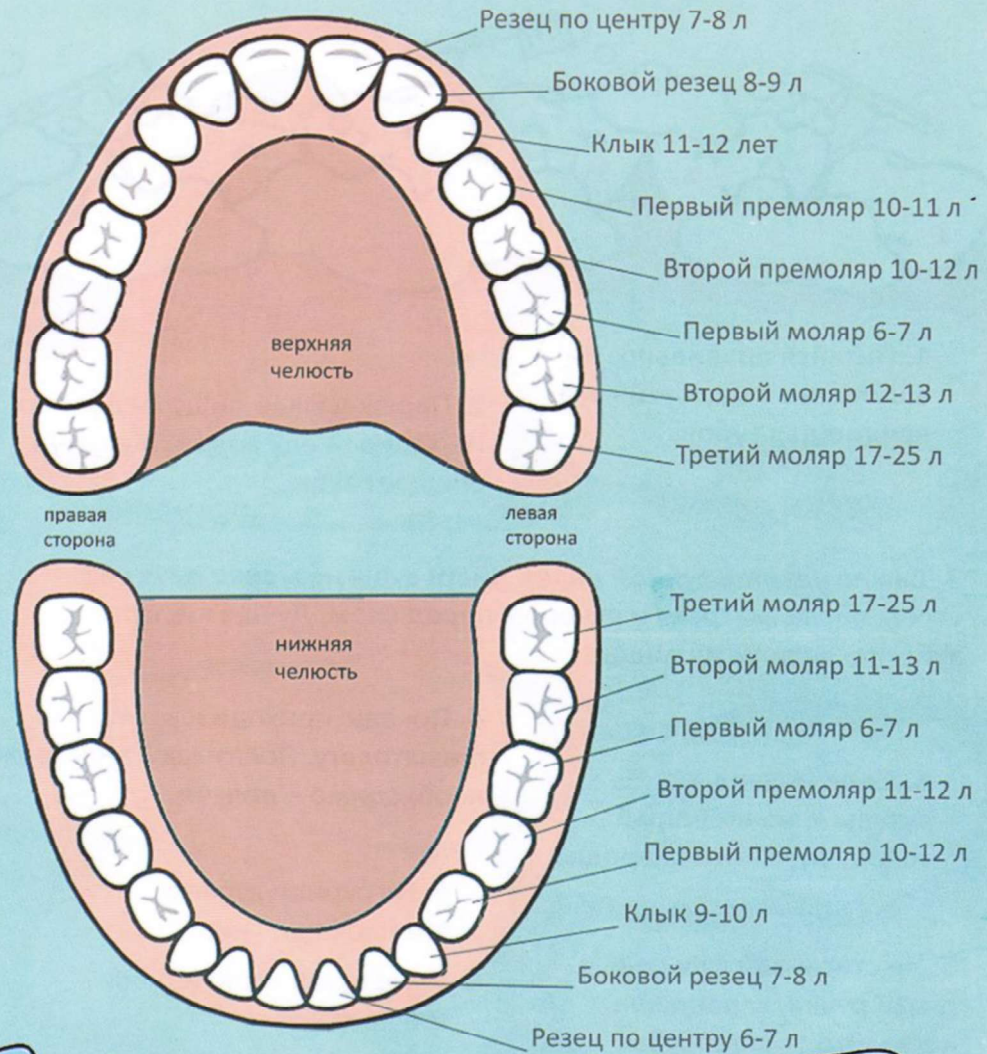
10. Если занимаешься спортом, спроси тренера, может тебе нужна каппа для защиты зубов.



Желаем тебе быть здоровым и не пропускать уроки из-за зубной боли!

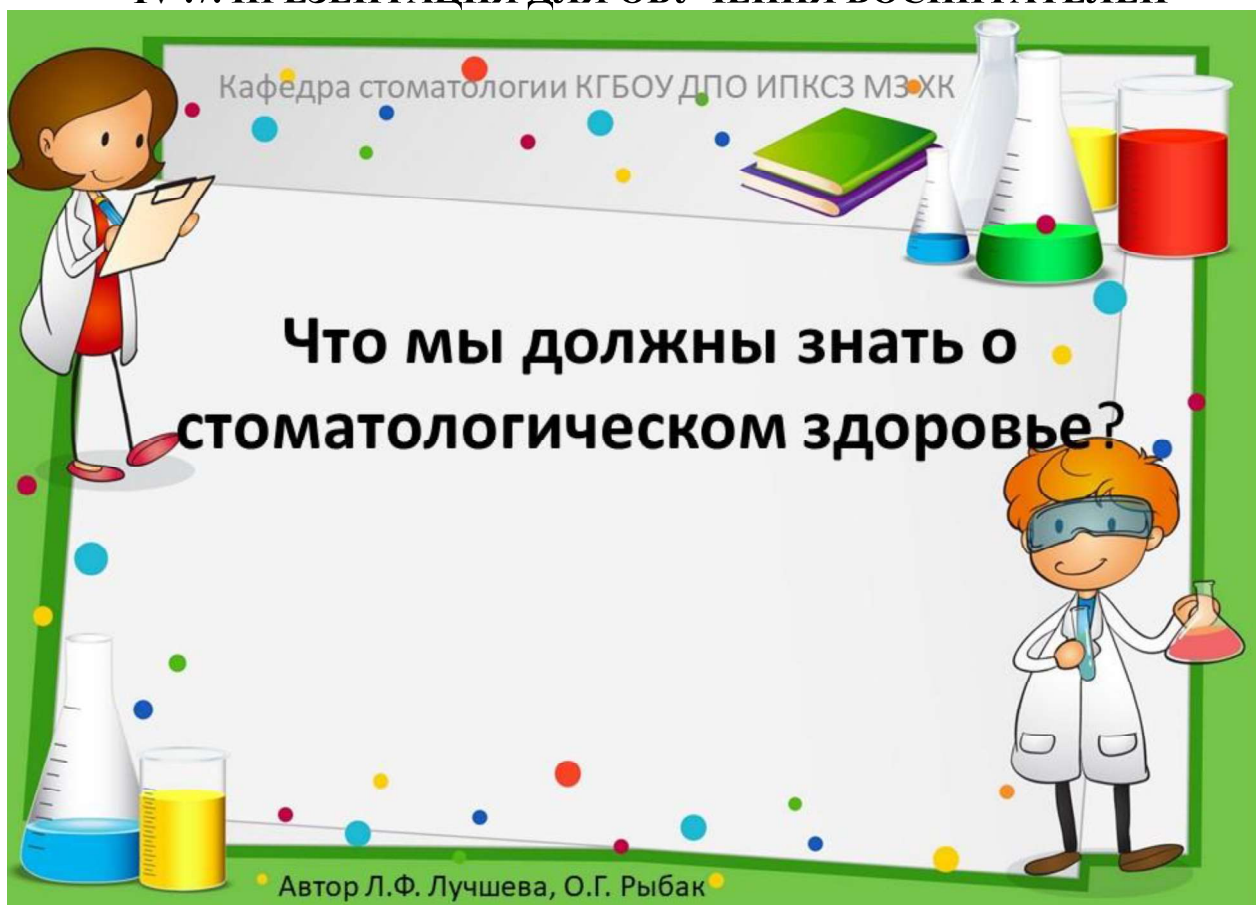
место для клея

Сроки прорезывания постоянных зубов



Управление здравоохранения администрация г. Хабаровска
Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения
ХКОО "Стоматологическая ассоциация"

IV .7. ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ



Для чего нужны зубы?

Для жевания,
Для речеобразования,
Для улыбки



СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЯВЛЯЕТСЯ МНОГОГРАННЫМ И ВКЛЮЧАЕТ СПОСОБНОСТЬ ГОВОРИТЬ, УЛЫБАТЬСЯ, ЧУВСТВОВАТЬ ЗАПАХ, ЧУВСТВОВАТЬ ВКУС, ОСЯЗАТЬ, ЖЕВАТЬ, ГЛОТАТЬ И ПЕРЕДАВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЭМОЦИИ ПОСРЕДСТВОМ ВЫРАЖЕНИЯ ЛИЦА С УВЕРЕННОСТЬЮ И БЕЗ БОЛИ, ДИСКОНФОРТА И ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ. (FDI)

Как правильно жевать?

- Не менее 30 жевательных движений,
- На правой и левой стороне по 15 движений.
- Важно! Жевать тщательно старательно, ободряя словами «Жуй хорошенько!»



Почему необходимо жевать долго?

- В процессе жевания происходит измельчение пищи и обволакивание слюной. Это помогает пищеварению и усвоению питательных веществ.
- Слюна смачивает и расщепляет компоненты пищи, формирует пищевой комок и это помогает её проглотить.
- В процессе жевания вырабатывается много слюны, которая очищает зубы от пищевых остатков

Какие правильные продукты для зубов?

- Правильные те, которые надо тщательно жевать и которыми можно похрустеть.



Ешьте полезные для здоровья зубов продукты: свежие овощи, фрукты, молочные продукты



Вредные продукты : сладкие, липкие, мягкие



- Употребляйте меньше сладкого и прополаскивайте полость рта водой после каждого приема пищи!

Для чего еще нужны зубы?

- Звукопроизношение:
 - Сделаем артикуляционную гимнастику:
- Упражнение
- «Моляр с кистью» (повети языком по неб как будь-то кистью красим его)
 - «Дятель» д-д-д
 - Цок – цок
 - Тпру-тпру

Согласные звуки

Согласными называются звуки, при образовании которых выдыхаемый воздух встречает во рту различные препятствия (язык, нёбо, зубы, губы).

Сравните произношение согласных звуков

[т] [в] [м] [к] [ш]
[ж] [с] [л] [д]



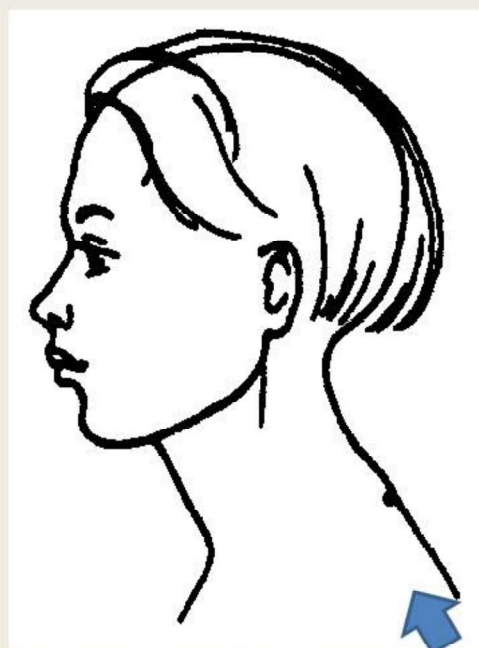
Что нужно делать, чтобы зубы были ровные?

- Правильная осанка
- Правильное дыхание
- Тщательное жевание
- Правильное глотание
- Правильное речеобразование



Что такое правильная осанка?

- Проекция слухового прохода должна приходиться на середину плеча



Не правильное положение головы.

Держите осанку во время ходьбы и
когда сидите.



Что такое правильное дыхание?

- Дыхание носом при сомкнутых губах и правильной осанке
- Если вы дышите ртом, то у вас будут сохнут губы и на них будут образовываться корочки.



Что такое правильное глотание?

- Язык упирается в твердое небо, зубы сомкнуты. Не должны быть задействованы грудные мышцы и плечи.
- Упражнение:
Заведите пальцы за щеки и попробуйте проглотить слюну. Если не получается, надо обратиться к ортодонту. Возможно вы не умеете осуществлять соматический (взрослый) тип глотания.



Акт глотания



Как правильно разговаривать?

- Движения нижней челюстью и верхней губой
- Не кивайте головой при разговоре.

Какие вредные привычки разрушают наши зубы?

- Скрежетание, стискивание, выдвигание нижней челюсти вперед «по зубам»
- Плохая осанка и выдвигание головы вперед.
- Упражнение:
- Сядьте ровно, держите спинки ровно, носик не задирайте.



Вредно скрипеть, сжимать челюсти, сутулиться, грызть посторонние предметы и щеки, подпирать голову руками, дышать ртом – причина формирования зубочелюстных аномалий. Учимся правильно сглатывать слюну и дышать носом.



Что необходимо для здоровья зубов?

Два раза в день необходимо чистить зубы после приема пищи: утром – после завтрака, вечером – после ужина.

Остатки пищи формируют мягкий зубной налет, в котором развиваются кариесогенные микроорганизмы.



Результаты неправильного ухода за полостью рта



- Зубной налет
- Зубной камень
- Кариес зубов и его осложнения
- Заболевания десен
- Заболевания органов полости рта



Какие движения необходимо совершать при чистке зубов?

- **УПРАЖНЕНИЕ:** возьмите в руку зубную щетку и выполняем
- круговые движения (рисуем солнышко). Так чистят жевательные поверхности
- Щечные и язычные поверхности зубов на в/челюсти – выметающие сверху вниз (рисуем дождик)
- Щечные и язычные поверхности зубов на н/челюсти – выметающие снизу вверх (рисуем травку)

круговые движения (рисуем солнышко).
Так чистят жевательные поверхности



Щечные и язычные поверхности зубов на
в/челюсти – выметающие сверху вниз
(рисуем дождик)



Щечные и язычные поверхности зубов на н/челюсти – выметающие снизу вверх (рисует траву)

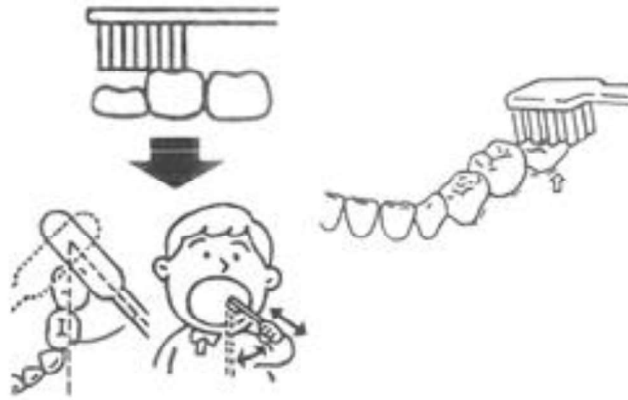


Если у вас сменный прикус?

Особенностью является поперечная чистка зубов



Поперечная чистка зубов



Как правильно полоскать рот после чистки зубов?

Берем необходимое количество воды в рот и активно «булькаем» в течение 30 секунд, затем резко и «сердито» сплевываем однократно



Как правильно хранить зубную щетку?

- Намылить, помыть щетинки и поставить в стакан вверх рабочей частью (головкой)

Необходимо ли очищение языка?

- На языке скапливается налет за счет особенностей строения, который является источником неприятного запаха.
- Язык очищаем 2-3 выметающими движениями от корня к кончику.

Дополнительные средства гигиены

- Межзубные ершики
- Зубные нити (флоссы)
- Зубочистки
- Ирригатор
- Жевательная резинка



Соблюдайте правила ухода за ртом,
и сохраните стоматологическое
здоровье на долгие годы!



У .Список трудов авторов программы:

СТАТЬИ

1. Алешина, Я.Ю. Роль школьного врача стоматолога в формировании стоматологического здоровья ребёнка / Я. Ю. Алешина, С. Д. Воложанин, А. А. Антонова. - Текст : электронный // Вестн. обществ. здоровья и здравоохранения Дал. Востока России. - 2019. - Ст. 7. - URL: <http://www.fesmu.ru/voz/20192/2019207.aspx> (дата обращения: 02.12.2020).
2. Анализ показателей распространённости и интенсивности кариеса постоянных зубов у детей по данным лечебного учреждения города Хабаровска / Л. Ю. Волкова [и др.]. - Текст : непосредственный // Стоматология детского возраста и профилактика стоматологических заболеваний : материалы IV Рос.-Европ. конгр. по дет. стоматологии, посвящ. 25 летию каф. дет. стоматологии МГМСУ им. А. И. Евдокимова, г. Москва, 28-30 сент. 2015 г. - М., 2015. - С. 19-20.
3. Антонова, А.А. К вопросу о кариесе зубов у детей раннего возраста / А. А. Антонова, Е. Л. Старовойтова. - Текст : непосредственный // Актуальные вопросы неонатологии и педиатрии : сб. науч. тр. Дальневост. науч.-практ. конф., г. Хабаровск, 22-23 апр. 2016 г. - Хабаровск, 2016. - Ст. 38. - С. 123-127.
4. Антонова, А.А. Патогенетические механизмы кариеса зубов у детей в условиях микроэлементозов Хабаровского края / А. А. Антонова. - Текст : непосредственный // Дальневост. мед. журн. - 2020. - № 3. - Ст. 7. - С. 49-54.
5. Антонова, А.А. Показатели иммунитета полости рта у детей Хабаровского края / А.А. Антонова, Н.В. Стрельникова. - Текст : непосредственный // Вестник проблем биологии и медицины. - 2016. - Т. 1. № 4 (133). - С. 351-354.
6. Влияние обсеменённости кариесогенной микрофлорой у детей в Хабаровском крае / Е. Л. Старовойтова, А. А. Антонова, Н. В. Стрельникова. - Текст : непосредственный // Инновационные технологии в стоматологии : материалы XXIV Междунар. юбилейн. симп., посвящ. 60-летию стоматол. фак. Омск. гос. мед. ун-та, г. Омск, 24-25 нояб. 2017 г. - Омск, 2017. - С. 457-459.
7. Воложанин, С.Д. Школьная стоматология и её вклад в стоматологическое здоровье ребёнка / С. Д. Воложанин, Я. Ю. Алешина, А. А. Антонова. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : сб. науч. ст. IX Регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, [г. Хабаровск, 8 нояб. 2019 г.]. - Хабаровск, 2019. - С. 22-26.
8. Гермаш, В.И. Взаимосвязь фактора питания и стоматологического статуса подростков Хабаровского края / В.И. Гермаш, А.А. Антонова, М.И. Елистратова. - Текст : непосредственный // Стоматология детского возраста и профилактика. - 2019. - Т. 19. № 2 (70). - С. 59-63.
9. Задачи гигиениста в профилактике стоматологических заболеваний у детей / Л.А. Житкова [и др.]. - Текст : непосредственный // Здравоохранение Дал. Востока. - 2016. - № 4. - С. 53-54.
10. Иванова, А.С. Эффективность применения жевательной резинки по изменению pH показателей слюны и уровня гигиены полости рта / А. С. Иванова, А. А. Антонова. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста : сб. науч. ст. V Регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, [г. Хабаровск, 23 окт. 2015 г.]. - Хабаровск, 2015. - С. 58-60.
11. Кариес временных зубов и его осложнения у детей как социально значимое инфекционное заболевание / Н.В. Стрельникова [и др.]. - Текст : непосредственный // Якут. мед. журн. - 2018. - № 1. - С. 78-83.

12. Коваленко, Е.В. Структурный анализ травм зубов у детей г. Хабаровска / Е. В. Коваленко, А. А. Антонова // Материалы Международной научно-практической конференции «Стоматологическое здоровье ребёнка» (к 40-летию кафедры детской стоматологии ОмГМУ) : [сб. ст.], г. Омск, 2 марта 2016 г. - Омск, 2016. - С. 96-100.
13. Лучшева, Л.Ф. Информационные ресурсы в профилактике стоматологических заболеваний / Л. Ф. Лучшева, В. А. Кравченко, Ю.С. Журавлева. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : в рамках I Дальневост. стоматол. конгр. : сб. науч. ст. VIII регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, г. Хабаровск, [23 нояб. 2018 г.]. - Хабаровск, 2018. - С. 101-103.
14. Организация, методы и средства санитарно-просветительной работы / Л.Ф. Лучшева [и др.]. - Текст : непосредственный // Здравоохранение Дал. Востока. - 2016. - № 2. - С. 62-64.
15. Особенности стоматологического здоровья детей в регионе с неблагоприятной экологической ситуацией на примере г. Чапаевска Самарской области / А.М. Хамадеева, Н.В. Ногина, Л.Ф. Лучшева, Л.Р. Баймуратова. - Текст : непосредственный // Дальневост. мед. журн. - 2018. - № 1. - С. 67-72.
16. Особенности этиологической диагностики кариеса зубов у детей / Н.В. Стрельникова [и др.]. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : в рамках I Дальневост. стом. конгр. : сб. науч. ст. VIII регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, г. Хабаровск, [23 нояб. 2018 г.]. - Хабаровск, 2018. - С. 135-141.
17. Петько, А.А. Анализ оказания стоматологической помощи детям по данным отделения челюстно-лицевой хирургии КГБУЗ «Краевая клиническая больница № 1 им. проф. С.И. Сергеева» Министерства здравоохранения Хабаровского края / А.А. Петько, А.А. Антонова. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста : сб. науч. ст. VI Регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, [г. Хабаровск, 21 окт. 2016 г.]. - Хабаровск, 2016. - С. 125-130.
18. Роль рационального питания в профилактике стоматологических заболеваний полости рта / И. А. Коренева [и др.]. - Текст : непосредственный // Стоматология детского возраста и профилактика стоматологических заболеваний : материалы IV Рос.-Европ. конгр. по дет. стоматологии, посвящ. 25-летию каф. дет. стоматологии МГМСУ им. А. И. Евдокимова, г. Москва, 28-30 сент. 2015 г. - М., 2015. - С. 152-154.
19. Санологическая культура родителей как основа стоматологического здоровья детей : [материалы XIX Междунар. конгр. «Здоровье и образование в XXI веке», г. Москва, 18-20 дек. 2017 г.]. - Текст : электронный / Е.Л. Старовойтова, А.А. Антонова, Н.В. Стрельникова, О.В. Лемещенко ; Дальневост. гос. мед. ун-т, г. Хабаровск // Здоровье и образование в XXI в. - 2017. - Т. 19, № 10. - С. 157-161. - URL: <https://clinical-journal.co.uk/ru/Volume19-N10/> (дата обращения 02.12.2020).
20. Старовойтова, Е. Л. Современные тенденции прорезывания временных зубов у детей в г. Хабаровске / Е. Л. Старовойтова, А. А. Антонова. - Текст : непосредственный // Дальневост. мед. журн. - 2015. - № 2. - С. 52-55.
21. Старовойтова, Е.Л. К вопросу об информативности диагностики титра кариесогенных бактерий *lactobacilluspp.* у детей раннего возраста / Е.Л. Старовойтова, А.А. Антонова, Н.В. Стрельникова. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера: сб. ст. межрегион. науч.-практ.

- конф.с междунар. участием, посвящ. 60-летию Мед. ин-та Северо-Восточного федер. ун-та им. М.К. Аммосова. – Якутск, 2017. - С. 143-145.
22. Старовойтова, Е.Л. Обзор литературы: кариес зубов детей раннего возраста как социально значимая проблема здравоохранения / Е.Л. Старовойтова, А.А. Антонова, Н.В. Стрельникова. - Текст : непосредственный // Дальневост. мед. журн. - 2018. - № 3. - С. 106-111.
 23. Старовойтова, Е.Л. Планирование первичной профилактики кариеса у детей на основании стоматологического статуса и уровня знаний беременных женщин / Е.Л. Старовойтова, А.А. Антонова, О.В. Лемещенко. - Текст : непосредственный // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. - 2017. - Т. 19. № 3. - С. 24-29.
 24. Старовойтова, Е.Л. Прогностическая значимость диагностики кариесогенных бактерий *Lactobacillus* spp. у детей раннего возраста / Е.Л. Старовойтова, А.А. Антонова, Н.В. Стрельникова. - Текст : непосредственный // Stomatologiya. - 2017. - № 2. - С. 13-15.
 25. Стоматологическое просвещение - гигиеническое обучение и воспитание населения по вопросам профилактики стоматологических заболеваний / Л.Ф. Лучшева [и др.]. - Текст : непосредственный // Здравоохранение Дал. Востока. - 2016. - Ст. 14. - С. 74-77.
 26. Стоматологическое просвещение. Мотивация населения к поддержанию здоровья полости рта / О.Г. Рыбак [и др.]. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста : сб. науч. ст. VI Регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, [г. Хабаровск, 21 окт. 2016 г.]. - Хабаровск, 2016. - С. 134-137.
 27. Хамадеева, А.М. Ошибки при внедрении коммунальных профилактических программ в области стоматологии / А.М. Хамадеева, Л.Ф. Лучшева, Н.В. Ногина. - Текст : непосредственный // Современная стоматология. - 2019. - № 4 (77). - С. 3-9.
 28. Шевченко, О.Л. Биохимические и иммунологические показатели ротовой жидкости у детей 3-8 лет / О.Л. Шевченко, А.А. Антонова. - Текст : непосредственный // Инновационные технологии в стоматологии : материалы XXIV Междунар. юбилейн. симп., посвящ. 60-летию стоматол. фак. Омск. гос. мед. ун-та, г. Омск, 24-25 нояб. 2017 г. - Омск, 2017. - С. 510-513.
 29. Шевченко, О.Л. Взаимосвязь факторов риска и развития кариеса и его осложнений у детей / О.Л. Шевченко, А.А. Антонова, Н.М. Потёмкина. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : сб. науч. ст. IX Регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, [г. Хабаровск, 8 нояб. 2019 г.]. - Хабаровск, 2019. - С. 201-204.
 30. Шевченко, О.Л. Пре- и постнатальные факторы риска в развитие кариозного процесса у детей / О.Л. Шевченко, А.А. Антонова. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста : сб. науч. ст. VII Регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, [г. Хабаровск, 15 сент. 2017 г.]. - Хабаровск, 2017. - С. 219-223.
 31. Шевченко, О.Л. Эпидемиология кариеса и пульпитов временных зубов у детей дошкольного и младшего школьного возраста Хабаровского края / О.Л. Шевченко, А.А. Антонова. - Текст : непосредственный // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста : сб. науч. ст. VI Регион. науч.-практ. конф. с междунар. участием по дет. стоматологии, [г. Хабаровск, 21 окт. 2016 г.]. - Хабаровск, 2016. - С. 190-195.

КНИГИ

1. Антонова, А.А. Кариесология в детской стоматологии: учеб.-метод. пособие для самостоятельной подготовки студентов к практ. занятиям / А.А. Антонова, М.И. Елистратова, О.Л. Шевченко. – Хабаровск: ДВГМУ, 2017. – 76 с. - Текст : непосредственный.
2. Профилактика стоматологических заболеваний : учеб. пособие / Ин-т повышения квалификации специалистов здравоохранения, каф. стоматологии ; сост.: Л. В. Бондаренко [и др.]. - Хабаровск : Ред.-изд. центр ИПКСЗ, 2019. - 158 с. : ил. - Текст : непосредственный.
3. Профилактика стоматологических заболеваний у беременных женщин и детей раннего возраста : моногр. / А. М. Хамадеева, А. П. Мышенцева, О. Г. Авраимова [и др.]. ; Самар. гос. мед. ун-т, Центр НИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, Ин-т повышения квалификации специалистов здравоохранения. - [Б. м.] : Изд.-полиграф. комплекс «Право», 2018. - 171 с. - Текст : непосредственный.
4. Структурированная обучающая программа для работы в школах здоровья, центрах медицинской профилактики «Профилактика стоматологических заболеваний у лиц старших возрастных групп» (Алгоритм проведения стоматологических профилактических технологий) : учеб.-метод. пособие для врачей-стоматологов / м-во здравоохранения Хабар. края, Ин-т повышения квалификации специалистов здравоохранения, каф. стоматологии ; сост.: О. Г. Рыбак, Л. Ф. Лучшева. - Хабаровск : Ред.-изд. центр ИПКСЗ, 2019. - 52 с. : ил. - Текст : непосредственный.